

Unterrichtseinheit 8:

OBST- GEMÜSESALAT OL nach J.+S. (Swiss Orienteering)

Rahmenbedingungen:

Dauer: 60'

Niveau: sehr einfach

Gruppengröße: bis 20 Kinder

Kursumgebung: Parkplatz und offene Flächen (Wiesen) hinter der Brauerei Starkenberg

Sicherheitsaspekt: verkehrsfreier Bereich; gesamtes Übungsgebiet für Übungsleiter einsichtig!

Zielsetzungen/Lernziele:

Sich im Gelände orientieren und memorisieren, was wo ist.

Das Zuordnen und Abstrahieren von Bildern üben.

Material:

langes Tau

Hüpfbänder

15 Kegel mit SI Halterungen und SI Stationen (101 bis 112 plus Start und Ziel und Löschen)

Sportident (Auslesen und SI Sticks)

5 Boxen für die Laufkarten

folierte Laufkarten

12 kleine Obstbilder plus Klebeband

Auflösungen (Kontrollkarten)

Erste Hilfe Koffer

Stickeralbum und Sticker

Organisation:

Dauer	Thema/Übung/Zielsetzung	Organisation	Material
5'	Bola Bola mit dem langen Seil	Die Kinder bilden einen Kreis. ÜL steht mit einem langen Tau, an dessen Ende ein weicher Gegenstand befestigt ist, und dreht dieses Tau im Kreis. Die Kinder springen darüber. Wer patzt muss eine bestimmte Runde laufen und darf dann wieder mithüpfen.	langes Tau Softball(oder anderer weicher Gegenstand)
10'	Laufkoordinations- und Sprungübungen mit Hüpfbändern.	Die Hälfte der Kinder bildet eine Gasse und stehen mit gespreizten Beinen. Zwei gegenüberstehende Partner sind mit einem Hüpfband verbunden. Die andere Hälfte der Kinder absolviert nun verschiedenen Lauf- und Sprungkombinationen durch die gespannten Bänder.	5 farbige Hüpfbänder
10'	Vorbereitung für den Obst und Gemüse /Gemüsesortensalat OL	12 Posten haben jeweils ein Bild einer Frucht oder eines Gemüses. Welcher Posten welches Bild hat darf zuerst erkundet werden. Die Kinder laufen in freier Reihenfolge alle Kegel, die sie sehen (12) an und prägen sich die Obstsorte /Gemüsesorte, die sich dort befindet, gut ein. (Bild!)	15 Kegel mit Postenhalterungen, SI Stationen und Abbildungen
25'	Durchführung des Obst- Gemüsesalat OLS.	Die Kinder erhalten einen SI Stick, nehmen sich eine Laufkarte und stempeln die Symbole von links nach rechts in genau der Reihenfolge der Abbildungen ab. Es gibt fünf Schwierigkeitsstufen mit je 12 Varianten. Einfach: gleiche Fotos auf der Laufkarte wie an den Posten Wenig schwierig: Zeichnungen der Früchte und Gemüse Wenig Schwierig: Farben der Früchte und Gemüse Spannend: Schattenbilder der Früchte und Gemüse Trickreich: Fotos, Zeichnungen, Farben und Schattenbilder gemischt plus eine Frucht oder ein Gemüse, das nirgends positioniert ist.	Laufkarten: 12x Fotos 12x Zeichnungen 12x Farben 12x Schattenbilder 12x Mix Sportidenttausrüstung 5 Boxen
10'	Spiel: Obstsalat	Die Kinder bilden einen Kreis. Ein Kind steht in der Mitte. Jedes Kind gibt bekannt, welche Frucht es ist. Alle müssen sich das gut merken. Das Kind in der Mitte ruft zwei Früchte auf. Diese beiden Kinder müssen schnell ihren Platz wechseln. Das mittlere Kind versucht an einem dieser frei werdenden Plätze anzukommen, bevor die s ein Kind schafft. Das Kind, das es nicht schafft bleibt in der Mitte und ruft wieder auf.	
5'	Gemeinsames Zusammenräumen	Die Kinder holen die Posten ein, befreien sie von den Bildern und Stationen.	