

## **Unterrichtseinheit 3:**

### **SCHACHBRETT OL**

### **SPORTPLATZSPRINT**

#### **Rahmenbedingungen:**

Dauer: 60 Minuten

Niveau: einfach

Gruppengröße: bis 15 Kinder

Kursumgebung: Sportplatz der NMS Imst Oberstadt

Sicherheitsaspekt: eingezäuntes Gelände

#### **Zielsetzungen/Lernziele:**

6 Kartensignaturen kennenlernen und festigen

Lagerichtiges Halten der Karte festigen. Hilfen: ein rotes Banner und ein langes Schulgebäude

#### **Material:**

7 Lernkärtchen mit den Kartensignaturen: Einzelbaum, Gebäude, Stein, Hügel, besonderes Objekt, Lampenpfosten, Brunnen

36 H-Ringe

18x16m Absperrband

Start- und Zielposten

8 kleine Fichtenzweige (Bäume)

4 kleine Schachteln (Gebäude)

4 grüne Hütchen (Hügel)

8 kleine steine (Steine)

4 Spielobjekte (besondere Objekte)

4 kleine Stäbe (Lampenpfosten)

Sportident

12 Fiberglasständer

8 kleine Postenschirme

Laufkarten für den Schachbrett OL (4 Bahnen)

Laufkarten für den Sportplatzsprint (2 Bahnen-gegengleich)

Erste Hilfe Koffer

4 Boxen

### Organisation:

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
10'	Aufwärmspiel: Wir machen eine Reise	<p>Die Kinder stehen in 4 Gruppen aufgeteilt an den 4 Ecken des Schachbrett OLS.</p> <p>Die 1. Etappe geht nach Wien: eine Runde laufen</p> <p>Die 2. Etappe geht in die Türkei: zwei Runden laufen</p> <p>Die 3. Etappe geht nach Amerika: drei Runden laufen</p> <p>Die 4. Etappe geht nach England: zwei Runden laufen</p> <p>Die 5. Etappe geht nach Hause: eine Runde laufen</p> <p>Nach jeder Etappe gibt es spezielle koordinative und kräftigende Übungen:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.) 10'' auf dem rechten Bein ruhig stehen</li><li>2.) 10'' auf dem linken Bein ruhig stehen</li><li>3.) 10'' im Liegestütz verharren</li><li>4.) 10'' in Bankstellung verharren</li><li>5.) 5.) 10'' auf rechtem Bein ruhig stehen, dabei das linke Knie zur Brust ziehen und 10'' auf dem linken Bein ruhig stehen und das rechte Knie zur Brust ziehen.</li></ol>	Keines Wir verwenden das Schachbrett OL Feld
5'	Kennenlernen und Festigen von 7 Kartensignaturen: Einzelbaum, Gebäude, Hügel, Brunnen, Stein, besonderes Objekt, Lampenpfosten	Wir besprechen gemeinsam die Abbildungen auf den Kärtchen und anschließend versuchen die Kinder gemeinsam die Kartensignaturen den Bildern zuzuordnen	Kleine Kärtchen mit Abbildungen der Signaturen.
20'	Schachbrett OL	Die Kinder nehmen sich eine Bahn aus einer der vier Boxen, stellen sich zum Start, halten die Karte lagerichtig (das große Banner muss auf der richtigen Seite liegen!) und folgen der roten strichlierten Linie. Bei jeder Richtungsänderung achten sie darauf, dass das rote Banner stets richtig liegt. Sie laufen alleine oder zu zweit.	Alle Unterlagen für den Schachbrett OL Sämtliche Heringe und Absperrbänder und Kleinutensilien ( siehe Material)

15'	Sportplatzsprint	Die Kinder wenden das neu gelernte nun bei einer richtigen OL Runde an. Es starten immer zwei Kinder gleichzeitig. Die Bahnen sind gegengleich! Wer ist zuerst zurück und hat alles richtig?	Sportident Start und Ziel 12 Fiberglasständer 8 kleine Postenschirme Laufkarten ( 2 Bahnen)
5'	Gemeinsam zusammenräumen		
5'	Spiel: Das A und das O weitergeben	Die Kinder bilden mit dem ÜL einen Kreis mit Handfassung. Der ÜL drückt leicht die Hand seines linken Partners , sieht ihm in die Augen und sagt laut und deutlich „A“. Dieser gibt das „A“ dem nächsten linken Nachbar weiter. Am Ende kommt das „A“ wieder beim Übungsleiter an. Nun wird auf die selbe Art und Weise ein „O“ in die andere Richtung weitergegeben. Funktioniert es reibungslos werden „A“ und „O“ gleichzeitig weggeschickt. Es sollte keines der beiden irgendwo hängen bleiben!	





# OII - SCHULSPORTKARTE

IMST SCHULE

Maßstab 1 : 1 000

Stand Dezember 2018

Äquidistanz 1,5 m



Eule	0,3 km
△	◇
1 31	○
2 32	■
3 33	▨
4 34	▧
5 35	◇
6 36	○
7 37	△
8 38	○

LEGENDE

Wald = weiss, Kulturland = gelb	Wald
Höhenlinie	Höhenlinie
Zahlkurve	Zahlkurve
Gebäude	Gebäude
Schuppen	Schuppen
Denkmal	Denkmal
unpassierbar Mauer	unpassierbar Mauer
passierbar Mauer	passierbar Mauer
unpassierbar Zaun	unpassierbar Zaun
passierbar Zaun	passierbar Zaun
Brunnen	Brunnen
leichte/starke Behinderung	leichte/starke Behinderung
Einzelbaum mit Schatten	Einzelbaum mit Schatten
Grosses Baum mit Schatten	Grosses Baum mit Schatten
Besonders Objekt	Besonders Objekt
gepflasterte Fläche	gepflasterte Fläche
gepflasterten Weg	gepflasterten Weg
Treppe	Treppe
Laternenlicht	Laternenlicht
Tisch	Tisch
Sitzbalk	Sitzbalk

Herausgeber:



Aufnahme und Zeichnung:  
Testenko Mykhaylo



Jeden Tag Tirol

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

# OII - SCHULSPORTKARTE

IMST SCHULE

Maßstab 1 : 1 000  
 Stand Dezember 2018  
 Äquidistanz 1,5 m

